

10月

練習日程

東日本総合整体学院

| 日曜 | 大宮 | 宇都宮教室 | 仙台教室 | 高崎 | 長野教室 | 松本教室 | 伊勢崎 | 事務局 |
|------|----------------|-------|----------------|-------|----------------------|--------------------|-------|-----|
| 1 日 | 13-18 | | 10-12 13-17 | 10-12 | | 13-17 Mウイング 3-A | | |
| 2 月 | 13-18 | | | 10-12 | | | | |
| 3 火 | 13-18 | | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 4 水 | | | 10-12 13-17 | | 13-17 生涯学習センター和室 | | | |
| 5 木 | | 11-16 | | | | 13-17 Mウイング 3-A | 12-18 | |
| 6 金 | 10-12 13-18 | | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 7 土 | 13-18 | 13-17 | | | 13-17 権堂イーストプラザ 1 | | 12-18 | |
| 8 日 | | | 休校 | 10-12 | | | | |
| 9 月 | | た | い | い | く | の | ひ | |
| 10 火 | 13-18 | | | 10-12 | 13-17 権堂イーストプラザ 2 | | 12-18 | |
| 11 水 | | 13-17 | 10-12 13-17 | | | | | |
| 12 木 | | 11-16 | | | | 13-17 えんぼーく 302 | 12-18 | |
| 13 金 | 10-12 13-18 | | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 14 土 | | | | | | 13-17 えんぼーく 202 | 12-18 | |
| 15 日 | 13-18 | | 10-12 13-17 | 10-12 | | | | |
| 16 月 | 13-18 | | | 10-12 | | | | |
| 17 火 | 13-18 | | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 18 水 | | | 10-12 13-17 | | 13-17 生涯学習センター和室 | | | |
| 19 木 | | 11-16 | | | | 13-17 えんぼーく 301 | 12-18 | |
| 20 金 | 10-12 13-18 | | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 21 土 | | 13-17 | | | | | 12-18 | |
| 22 日 | 13-18 | | 10-12 13-17 | 10-12 | | 13-17 Mウイング 4-C | | |
| 23 月 | 13-18 | | | 10-12 | | | | |
| 24 火 | 13-18 | | | 10-12 | 13-17 生涯学習センター和室 | | 12-18 | |
| 25 水 | | 13-17 | 10-12 13-17 | | 13-17 生涯学習センター和室 | | | |
| 26 木 | | 11-16 | | | | 13-17 | 12-18 | |
| 27 金 | 10-12 13-18 | | | 10-12 | | | 12-18 | |
| 28 土 | 13-18 | | | | | 13-17 えんぼーく 302 | 12-18 | |
| 29 日 | | | 10-12 13-17 | | 13-17 生涯学習センター和室 | | | |
| 30 月 | 13-18 | | | | | | | |
| 31 火 | 13-18 | | | | 13-17 生涯学習センター和室 | | 12-18 | |

■学院ホームページ・ブログでも確認できます■